

### Gesundheitsrisiko durch Tabakzusatzstoffe

Zusatzstoffe sind Substanzen, welche die Tabakindustrie gezielt ihren Produkten zufügt. Die Zusatzstoffe machen die giftigen Tabakprodukte für den Verbraucher geniessbar und angenehm. Der Gebrauch aller Tabakprodukte, egal, ob geraucht, gekaut, geschnupft oder inhaliert, verursacht Krankheiten, welche die Lebensqualität einschränken oder sogar zum vorzeitigen Tod führen können. Das Bundesamt für Gesundheit hat auf seiner Website 15 Factsheets zu den Tabakzusatzstoffen und ihren Folgen aufgeschaltet:

[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch) → Themen → Alkohol, Tabak, Drogen → Tabakprodukte.

(BAG)

### «L'école bouge»



Bouger, c'est agréable. Et important, notamment pour le développement physique, cognitif et psychosocial des enfants et des adolescents. Depuis 2005, «l'école bouge» motive et aide les enseignants à promouvoir simplement et durablement l'activité physique à l'école. Chaque année, quelque 3000 classes s'engagent pour plus de mouvement au quotidien. La participation à «l'école bouge» est maintenant aussi ouverte aux structures d'accueil de jour. Pour de plus amples informations: [www.schulebewegt.ch](http://www.schulebewegt.ch).

(l'école bouge)

## 20 ans de l'initiative «Hôpital Ami des Bébés» en Suisse

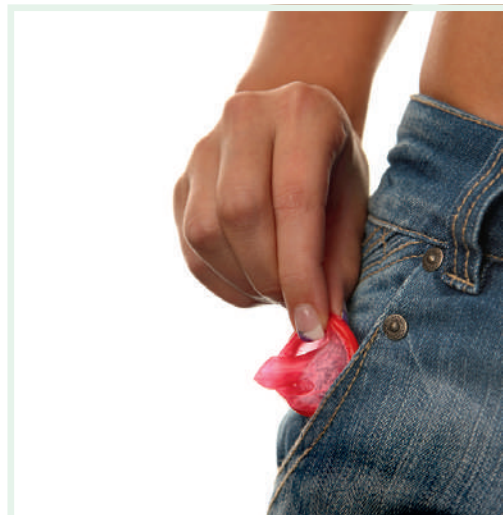
Depuis plus de 20 ans, la «semaine mondiale de l'allaitement maternel» attire chaque année l'attention dans le monde entier sur les avantages de l'allaitement maternel. Voici 20 ans exactement que l'OMS et l'Unicef mettent en oeuvre ensemble l'initiative des hôpitaux «amis des bébés». Il est démontré que l'allaitement maternel présente des avantages essentiels pour la santé de la mère et de l'enfant. Depuis l'introduction de cette initiative en Suisse, 58 établissements hospitaliers et deux maisons de naissance ont été certifiés. La certification en vue de l'obtention du label «Hôpital Ami des Bébés» se fonde sur différents critères. Près de la moitié des bébés naissent aujourd'hui en Suisse dans un établissement certifié.

(Unicef Suisse)



L'allaitement maternel présente des avantages essentiels pour la santé de la mère et de l'enfant.

## Hepatitis C ist sexuell übertragbar



Schützen auch gegen die Infektion mit Hepatitis C.

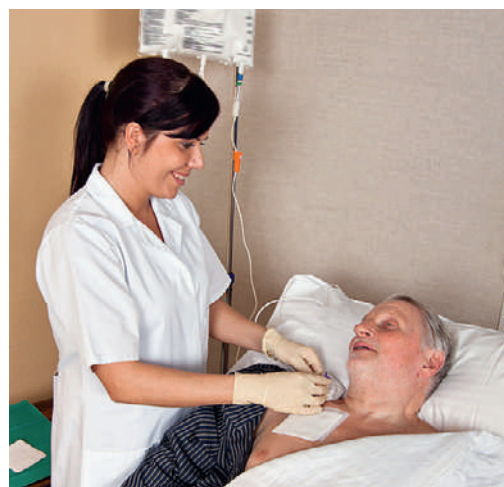
Bisher wurde angenommen, Hepatitis C sei fast ausschliesslich durch Blutkontakt übertragbar. Nun ist nachgewiesen, dass man sich auch über sexuelle Kontakte anstecken kann. Die Berner Wissenschaftler Rauch, Wandeler und Furrer untersuchten in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Bern innerhalb der Schweizer HIV-Kohortenstudie Veränderungen der Übertragungswege zwischen 1998 und 2011. Es zeigte sich ein 18-facher Anstieg von Hepatitis-C-Infektionen bei sexuell aktiven homosexuellen Männern. Neuinfektionen bei Patienten, die Drogen-Nadeln tauschten, gingen dagegen zurück; bei Patienten, die heterosexuelle Kontakte hatten, blieben sie konstant tief. Durch den Gebrauch von Präservativen lässt sich die sexuelle Infektion vermutlich weitgehend verhindern.

(Universität Bern)

## Premiere am Institut für Pflege

Erstmals konnten am Institut für Pflege der ZHAW Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften zehn Studierende einen Master of Science in Pflege entgegennehmen. Zeitgleich schlossen die ersten 13 Absolventinnen und Absolventen mit einem Master of Advanced Studies ab. Sie spezialisierten sich als Pflegeexpertinnen in einer der Fachrichtungen Gerontologische Pflege, Onkologische Pflege oder Patienten- und Familien- edukation. «Pflegeexpertinnen können komplexe Pflegesituationen systematisch analysieren, Betroffene und deren Angehörige beim Symptom- und Selbstmanagement unterstützen sowie Pflegefachpersonen bei schwierigen Entscheidungen beraten», erklärt Romy Mahrer Imhof, Studiengangleiterin MSC in Pflege.

(ZHAW)



Pflegenden stehen immer mehr akademische Ausbildungsgänge offen.