

# Société Suisse de Rhumatologie (SSR)

Peter M. Villiger

Président sortant, professeur ordinaire de rhumatologie et d'immunologie clinique, directeur et médecin-chef, Hôpital de l'île Berne



## Rhumatologie

La rhumatologie s'occupe de prévention, de diagnostics, de traitements non chirurgicaux et de réadaptation de maladies touchant l'appareil locomoteur: maladies dégénératives des articulations et de la colonne vertébrale, affections des parties molles, maladies osseuses et du métabolisme/ostéoporose ainsi que troubles fonctionnels et douloureux se manifestant dans l'appareil locomoteur.

Le domaine de la rhumatologie comprend en outre les maladies inflammatoires du système musculosquelétaire, du tissu conjonctif et des vaisseaux sanguins (maladies auto-immunes systémiques).

## Evolution de la discipline

Dans l'espace germanophone, la rhumatologie a ses racines dans la balnéothérapie et s'est occupée en premier lieu de maladies touchant l'appareil locomoteur. Dans les pays anglo-saxons, la rhumatologie s'occupe de l'immunologie clinique, donc des maladies auto-immunes systémiques. En Suisse (comme aussi en France), elle couvre ces deux domaines.

Depuis quelques années, les rhumatologues ont leur propre titre de spécialiste, leur discipline ayant tout d'abord été enseignée en tant que sous-spécialité de la médecine interne ou de la médecine physique. Aujourd'hui, la SSR est une société de discipline médicale indépendante comptant plus de 400 membres.

## Partenaires

Outre ses partenaires médicaux (médecine interne, médecine physique et de réadaptation, chirurgie orthopédique, neurologie, allergologie et immunologie clinique), la SSR collabore aussi étroitement avec la Ligue suisse contre le rhumatisme dont le but premier est de conseiller un public non professionnel. Elle fournit des revues d'information aux personnes intéressées et offre différents cours. La SSR et de la Ligue suisse contre

le rhumatisme ont procédé dernièrement à une refonte complète de leurs plateformes Internet, mettant des informations complètes aussi bien à la disposition du public que des médecins et autres professionnels de la santé. Nous vous recommandons de nous rendre visite aux adresses suivantes:

- [www.rheuma-suisse.ch](http://www.rheuma-suisse.ch)
- [www.rheuma-net.ch](http://www.rheuma-net.ch)
- [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

## Thèmes

La SSR a sélectionné, conjointement avec la Ligue suisse contre le rhumatisme, cinq thèmes principaux destinés à être présentés de manière détaillée au public au cours de ces prochaines années au moyen de manifestations régionales et de brochures d'information, à savoir:

- ostéoporose;
- douleurs dorsales;
- arthrose;
- arthrite;
- rhumatisme des parties molles (p. ex. fibromyalgie).

Ces affections revêtent une grande importance en politique de santé, car elles occasionnent des coûts directs et indirects très élevés.

## De la balnéothérapie à la discipline high-tech

Les constats relatifs à la pathogénèse des maladies rhumatismales, faits au cours des années passées, ont conduit à des innovations révolutionnaires dans la gestion thérapeutique. Après les inhibiteurs facteur de nécrose tumorale (TNF) est arrivé récemment sur le marché le Rituximab, anticorps monoclonal contre les lymphocytes B, puis l'Abatacept, inhibiteur de la costimulation des lymphocytes T. Ces médicaments fabriqués au moyen du génie génétique sont suivis de près par d'autres molécules qui serviront à la régulation ciblée des processus inflammatoires et immunitaires et qui enrichiront la panoplie thérapeutique des rhumatologues. Chaque médicament biologique nouveau rend l'indication spécifique plus importante et la démarche thérapeutique plus complexe. En d'autres termes, les défis ne vont pas manquer.

