

HIV-Früherkennung rettet vor Tumoren

Eine grossangelegte Beobachtungsstudie der Universität Basel zeigt, dass eine frühe antiretrovirale Behandlung HIV-positive Menschen vor einer späteren Tumorerkrankung schützen kann. Heute gelten in den westlichen Ländern sogenannte «nicht AIDS definierende» Tumoren als Haupttodesursache bei Trägerinnen und Trägern des HI-Virus.

Die Forschenden rund um Prof. Heiner C. Bucher konnten nachweisen, dass bei einem späten Behandlungsbeginn das Risiko, an einem Tumor zu erkranken, über demjenigen von HIV-negativen Personen liegt. Dabei wurden Faktoren wie das Rauchen in die Auswertung miteinbezogen. Die Teilnehmenden der Studie waren hauptsächlich junge Männer (durchschnittlich 36-jährig), von denen einige in Behandlung waren und andere nicht.

(Universitätsspital Basel)



© Thomas Photiou | Dreamstime.com

Un potentiel vaccin contre l'asthme

Un vaccin contre l'asthme s'est révélé efficace chez la souris et réduit la sévérité des symptômes de la maladie, selon l'étude de l'Inserm et l'Institut Pasteur et la firme NEOVACS parue dans *Nature Communications*.

Chez les asthmatiques, l'exposition aux allergènes entraîne la production d'anticorps (immunoglobulines E, IgE) et des cytokines de type 2 dans les voies aériennes, causant une hyperréactivité des bronches, une surproduction de mucus et une éosinophilie.

Utilisés contre l'asthme, les corticoïdes inhalés ne suffisent pas dans les cas sévères, qui nécessitent un traitement par anticorps monoclonaux thérapeutiques, cher et contraignant.

Les scientifiques ont pallié ce problème avec un vaccin conjugué, appelé kinoïde. D'après les résultats précliniques, il induit une production durable d'anticorps. Six semaines après la première injection, 90% des souris présentaient des forts taux d'anticorps. Plus d'un an plus tard, 60% d'entre elles avaient encore des anticorps capables de neutraliser l'activité des immunoglobulines. Les travaux feront l'objet d'un essai clinique.

(Institut Pasteur)



Utilisés pour contrôler l'asthme, les corticoïdes inhalés ne suffisent pas dans les cas sévères.

© Joyb0218 | Dreamstime.com



© Martinmark | Dreamstime.com

Saubere Hände?

Nach dem Händetrocknen mit Jet-Lufttrocknern sind auf Oberflächen nach Handkontakt 10-mal mehr Viren nachweisbar als nach dem Trocknen mit Papierhandtüchern. Dies sind die Ergebnisse einer fünfwöchigen Pilotstudie zur Übertragung von auf den Händen verbliebenen Mikroorganismen nach unzureichendem Händewaschen. Die Kontaminationsraten wurden anhand von Stichproben von diversen Oberflächen ermittelt, um das Ausmass der Übertragung von Viren aus den Waschräumen in die öffentlichen und klinischen Bereiche des Krankenhauses bestimmen zu können.

Die in einem Toilettenraum für Angestellte, Besucher und Patienten der Leeds General Infirmary in Grossbritannien durchgeführte Studie wurde in der Fachzeitschrift *Infection Control and Hospital Epidemiology* veröffentlicht.

(Cambridge University Press)

Deutlich weniger Strahlen dank Zinnfilter-Technik

Ein Zinnfilter und hochsensible Detektoren reduzieren die Strahlendosis bei Computertomographien (CT) um das Zehnfache, wie eine neue Studie zeigt. Der Filter ist zwischen Röntgenröhre und Patientin/Patient angebracht und reduziert die Strahlendosis auf ein Mass, das mit einer Röntgenuntersuchung vergleichbar ist. Forschende der Universitätsklinik Balgrist haben die Technik weiterentwickelt und konnten bei CT-Untersuchungen des Beckens nachweisen, dass der Zinnfilter im klinischen Alltag gut anwendbar ist.

(Universitätsklinik Balgrist)

Travailler plus de 55 heures augmente le risque de décès

Les personnes travaillant plus de 55 heures par semaine s'exposent à un risque accru d'une maladie cardiaque ou d'un accident vasculaire cérébral, selon une étude de l'Organisation mondiale de la Santé et l'Organisation internationale du Travail, publiée dans *Environment International*.

Menée avant la pandémie, cette première analyse mondiale du lien entre décès, atteintes à la santé et longues heures de travail se base sur les données d'une dizaine d'études portant sur des centaines de milliers de participantes et participants. Travailler 55 heures ou plus par semaine est associé à une hausse estimée de 35% du risque d'accident vasculaire cérébral et de 17% du risque de mourir d'une cardiopathie ischémique par rapport à des horaires moindres (35 à 40 heures).

Le nombre de décès liés à de longues heures de travail a augmenté de 29% sur une quinzaine d'années. Les hommes âgés de 60 à 79 ans, soit ayant travaillé 55 heures ou plus par semaine lorsqu'ils avaient entre 45 et 74 ans, vivant dans le Pacifique occidental et l'Asie du Sud-Est sont les plus concernés.

(RTSInfo)



72% des décès liés à plus de 55 heures de travail concernent les hommes, car ils constituent la majorité des travailleurs dans le monde. © Unsplash | Thomas Lefebvre