

### Massnahmenplan zur Bekämpfung der Malaria

Jährlich sterben rund eine Million Menschen an Malaria und 250 Millionen Menschen erkranken daran. Um diese Krankheit regional und global zu eliminieren, werden grosse Anstrengungen unternommen. Nun liegt mit der «Malaria Eradication Research Agenda» ein Instrument vor, das die vielen Massnahmen im Kampf gegen die Malaria strategisch bündelt. Die Agenda ist unter massgeblicher Beteiligung des mit der Universität Basel assoziierten Schweizerischen Tropen- und Public Health-Instituts entstanden und lag als Sondernummer der Januar-Ausgabe des Fachmagazins PLoS Medicine bei.

(Universität Basel)

### Alkoholkonsum: alles im Griff?



«Trinkst du, weil du Probleme hast oder um dich zu beruhigen?» – das ist eine der 13 Fragen, die im neuen Flyer «Alles im Griff?» der Anonymen Alkoholiker zu finden ist. Der Flyer will Jugendliche darauf aufmerksam machen, dass man auch bereits im jungen Alter einen problematischen Alkoholkonsum haben kann. Jugendliche können anhand der Fragen im Flyer testen, ob ihr eigenes Trinkverhalten oder das ihrer Freunde noch als normal bezeichnet werden kann.

(Anonyme Alkoholiker  
Deutsch-Schweiz)



Seuls des aspects positifs ont été rapportés dans le cas d'un allaitement exclusif pendant six mois.

### Alimentation au sein exclusive pendant 6 mois

L'OMS recommande aux mères du monde entier l'allaitement exclusif de leur nourrisson pendant les six premiers mois de façon à lui garantir une croissance, un développement et une santé de qualité optimale. Passé ce délai, il convient d'introduire des éléments nutritifs de complément, tout en poursuivant l'allaitement jusqu'à l'âge de deux ans, voire au-delà. Parmi ces avantages figurent un risque d'infection gastro-intestinale moindre pour le bébé, une perte de poids plus rapide après l'accouchement pour la mère et un retour de couches différé. Aucun effet indésirable sur la croissance n'a été rapporté dans le cas d'un allaitement exclusif pendant six mois.

(OMS)

### Flâneur d'Or 2011: Preis für fussgängerfreundliche Orte

Mit dem «Flâneur d'Or 2011 – Fussverkehrspreis Infrastruktur» prämiert der Fachverband «Fussverkehr Schweiz» fussgängerfreundliche Infrastrukturen: öffentliche Räume, Wege und Plätze, die zum Flanieren einladen sowie direkte, attraktive und sichere Fusswegverbindungen. Der nationale Wettbewerb honoriert die Anstrengungen von Gemeinden, Institutionen, Fachleuten und anderen engagierten Personen aus der ganzen Schweiz, die innovative und wirksame Projekte zugunsten der Fussgängerinnen und Fussgänger realisiert haben. Damit sollen Best Practice und Impulse zur Nachahmung vermittelt werden. Es winken eine Preissumme von 10000 Franken sowie weitere Auszeichnungen. Vorbildliche, realisierte Projekte für den Fussverkehr können bis zum 30. April 2011 bei «Fussverkehr Schweiz» eingereicht werden. Weitere Informationen unter: [www.flaneurdor.ch](http://www.flaneurdor.ch).

(Fussverkehr Schweiz)



Ein Gewinner des Preises «Flâneur d'Or» aus früheren Jahren: der Limmatsteg, der Baden und Ennetbaden verbindet.

### Douleurs articulaires: un test en ligne



Un test permet de déterminer si les troubles indiquent plutôt l'existence d'une inflammation (arthrite) ou d'une usure des articulations (arthrose).

Un genou enflé, des articulations des doigts ou de la hanche douloureuses: comment interpréter ces troubles? La Ligue suisse contre le rhumatisme propose désormais un test en ligne consacré aux douleurs articulaires, à l'adresse [www.douleurs-articulaires.ch](http://www.douleurs-articulaires.ch). Ce test permet de déterminer si ces troubles indiquent plutôt l'existence d'une inflammation (arthrite) ou d'une usure des articulations (arthrose). En cas d'inflammation articulaire due à une arthrite rhumatoïde, contrairement à l'arthrose, il est très important de commencer un traitement adéquat le plus tôt possible. Le nouveau test en ligne fournit également des informations sur les troubles typiques de l'arthrite et de l'arthrose. Cinq minutes suffisent pour parcourir les huit étapes, qui comprennent chacune 2 à 3 questions.

(Ligue suisse contre le rhumatisme)