

### Renforcer la protection de la jeunesse

Pour être efficace, la prévention des dépendances doit commencer dès le plus jeune âge. C'est la raison pour laquelle l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA) met l'accent sur l'action auprès des jeunes. Les études le prouvent: plus les jeunes commencent tôt à consommer régulièrement de l'alcool et plus fréquemment ils s'enivrent, plus ils ont tendance à développer ultérieurement des problèmes liés à l'alcool. C'est pourquoi l'ISPA exige une application encore plus stricte des dispositions relatives à la protection de la jeunesse.

(ISPA)

### Österreich: Vorschuluntersuchungen nicht auslassen



Viel zu wenige Eltern nehmen die Möglichkeit wahr, ihre Kinder vor Schuleintritt noch einmal untersuchen zu lassen. Dabei könnten mit Hilfe dieser Präventionsmassnahme zahlreiche gesundheitliche Probleme frühzeitig erkannt werden. «Schwierigkeiten in der Schule können nicht zuletzt gesundheitlich bedingt sein. Deshalb raten wir, die kostenlose Vorschuluntersuchung zu nutzen», so der Präsident der Österreichischen Ärztekammer Walter Dörner.

(Österreichische Ärztekammer)



L'allaitement offre de nombreux avantages aux mamans et à leurs bébés.

### «Allaiter – nous sommes prêts!»

La semaine mondiale de l'allaitement maternel qui, en Suisse, se déroulera du 21 au 27 septembre est placée sous le thème «Allaiter – nous sommes prêts!». Elle donnera lieu à diverses activités et réunions d'information consacrées à l'allaitement. L'allaitement offre de nombreux avantages aux mamans et à leurs bébés tout en renforçant les liens entre mère et enfant. En tant que base optimale pour un départ sain dans la vie, le lait maternel fournit tous les nutriments dont le bébé a besoin. C'est grâce à cette alimentation toujours conforme aux besoins que les enfants allaités sont moins sujets aux maladies des voies respiratoires supérieures et à de nombreuses infections. Les enfants qui ont bénéficié d'un allaitement de longue durée en ressentiront les avantages même plus tard dans la vie. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande un allaitement exclusif pendant six mois.

(Fondation suisse pour la Promotion de l'Allaitement maternel)

### Moins de maladies coronaires grâce à l'arrêt du tabagisme

L'arrêt du tabagisme joue un rôle central dans le recul massif des maladies coronaires en Islande. Entre 1981 et 2006, la mortalité en Islande des suites d'une maladie coronaire a baissé de quatre cinquièmes chez les hommes et les femmes entre 25 et 74 ans. Pour trois quarts d'entre eux, ce recul s'explique par la baisse des facteurs de risque principaux concernant la population dans son ensemble, à savoir le cholestérol total, l'hypertension artérielle et le tabagisme.

(Association suisse pour la prévention du tabagisme)



Une des conséquences du tabagisme: des altérations artério-sclérotiques de l'aorte.

### Deutschland: «den Weg in den Arztberuf wieder frei machen»

Auf dem Symposium «Demografischer Wandel und ärztliche Versorgung in Deutschland» diskutierten Vertreter von Ärzteschaft, Krankenhäusern, Bundes- und Landesministerien sowie der Medizinstudenten über die Ursachen des Ärztemangels, den zukünftigen Bedarf an Ärzten und die Erwartungen der Nachwuchsmediziner. Prof. Dr. Jörg-Dietrich Hoppe, Präsident der Bundesärztekammer, mahnte: «Wir müssen den Weg in den Arztberuf wieder frei machen. Die Rahmenbedingungen für den Arztberuf müssen endlich so gestaltet werden, dass die angehenden Ärzte in der Betreuung und Behandlung von Patienten wieder ihre Berufung finden. Eine Gesellschaft des langen Lebens braucht Ärzte.» Der Kammerpräsident forderte die Politik auf, konkrete Ziele in einem Koalitionsvertrag zu verankern.

(Bundesärztekammer)



Ein Bild aus besseren Zeiten für Ärzte? Vorlesung an der Universität Leipzig vor 30 Jahren.