

# Unis contre le cancer

La Ligue contre le cancer a 100 ans. Depuis un siècle, la lutte contre la maladie et l'aide aux patients sont au cœur de son engagement. La Ligue soutient et conseille les personnes touchées et leurs proches, informe le public sur le dépistage et la prévention et encourage une recherche indépendante orientée vers le patient.

Claudia Weiss

Ligue suisse contre le cancer



La Ligue contre le cancer est plus indispensable que jamais: chaque année en Suisse, 35 000 personnes développent un cancer et plus de 15 000 en décèdent; en clair, une personne sur trois est frappée par une tumeur au cours de sa vie et une sur quatre en décède.

## Une personne sur trois est frappée par une tumeur au cours de sa vie

Les progrès réalisés dans la prévention, le dépistage et le traitement – essentiellement grâce à la recherche – ont permis de stabiliser la mortalité cancéreuse dans les pays occidentaux. «Cette évolution réjouissante place toutefois la société devant de nouvelles questions et de nouvelles tâches», déclare Marcelle Heller, directrice de la Ligue suisse contre le cancer. «Le cancer devient de plus en plus une maladie chronique, ce qui constitue un défi de taille pour l'économie comme pour la santé publique.»

### Des progrès dans le traitement du cancer

Il y a cent ans, une grande partie des personnes atteintes de cancer mouraient rapidement; près de 70% des patients ne survivaient pas à l'opération, par exemple. Aujourd'hui, grâce à l'amélioration des traitements, la moitié des patients sont encore en vie cinq ans après le diagnostic. Aux conséquences psychiques pour les patients et leurs proches s'ajoutent des répercussions économiques en raison du coût élevé des traitements, mais aussi du nombre important d'années de vie productives perdues. La Ligue contre le cancer entend intensifier ses efforts dans le domaine de la réinsertion professionnelle des malades du cancer, tout comme – lorsque la médecine reste impuissante – dans celui des soins palliatifs et de la participation du patient aux décisions.

\* [www.krebsforschung.ch](http://www.krebsforschung.ch)  
et [www.liguecancer.ch/recherche](http://www.liguecancer.ch/recherche)

Correspondance:  
Ligue suisse contre le cancer  
Effingerstrasse 40  
CH-3001 Berne  
Tél. 031 389 92 10  
Fax 031 389 91 60  
[claudia.weiss@krebsliga.ch](mailto:claudia.weiss@krebsliga.ch)  
[www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)

La Ligue contre le cancer profite de l'année de son centenaire pour renforcer son engagement et se rapprocher de sa vision, à savoir un monde où le cancer frappe moins souvent et engendre moins de souffrances, où l'on en guérissent plus souvent et où les malades et leurs proches trouvent aide et réconfort dans toutes les phases de la maladie.

### Une organisation moderne

En cent ans, la petite association qui regroupait au départ une poignée de chercheurs et de médecins s'est muée en une organisation à but non lucratif moderne et professionnelle. La grande force de la Ligue contre le cancer, c'est son réseau de vingt ligues cantonales et régionales qui, avec environ soixante services sociaux, couvrent l'ensemble du pays. Des professionnels y informent, soutiennent et conseillent les patients et leurs proches avec compétence en leur assurant une aide rapide.

L'association faitière à Berne – la Ligue suisse contre le cancer – encourage la recherche sur le cancer indépendante de l'industrie, informe sur les facteurs de risque et les mesures de dépistage et met sur pied des programmes nationaux de prévention du cancer. Elle propose soutien et conseil aux patients et à leurs proches et organise des formations continues pour les professionnels de la santé.

### Une recherche indépendante orientée vers le patient

La Ligue suisse contre le cancer consacre environ 18% de ses fonds à la promotion de la recherche; les dons versés à la fondation Recherche suisse contre le cancer\* sont exclusivement affectés à ce but. Les scientifiques travaillent sur la genèse et le traitement du cancer en menant des projets notamment en pédiatrie, recherche fondamentale, recherche clinique, épidémiologie et recherche psychosociale.

### Campagnes de prévention et de dépistage

La Ligue contre le cancer attache une importance primordiale à la prévention et au dépistage: pour différents cancers, il est possible de réduire ses risques en ne fumant pas, en se nourrissant sainement et en pratiquant une activité physique régulière. Le dépistage, quant à lui, permet de sauver des vies: détectés au stade

**Prestations offertes à vos patients:**

- le service gratuit d'informations et de conseils de la ligne InfoCancer 0800 11 88 11
- le forum [www.forumcancer.ch](http://www.forumcancer.ch)
- le site [www.liguecancer.ch](http://www.liguecancer.ch)
- des brochures gratuites sur le thème du cancer qui peuvent aussi être téléchargées sur le site [www.liguecancer.ch/brochures](http://www.liguecancer.ch/brochures)

**Les ligues cantonales contre le cancer proposent ou servent d'intermédiaire pour des prestations dans les domaines suivants:**

- consultation psychosociale, accompagnement, information pour les personnes atteintes d'un cancer et leurs proches
- soutien financier
- soins palliatifs
- groupes de discussion, groupes d'entraide
- cours

Vous trouverez les adresses sur [www.liguecancer.ch](http://www.liguecancer.ch)

**Ouvrage historico-médical pour le centenaire**

«Cent ans de lutte contre le cancer en Suisse 1910–2010» [1] du historien Daniel Kauz, paraîtra en novembre 2010 aux Editions Gilles Attinger SA. Cette publication thématise pour la première fois la lutte contre le cancer en Suisse. Elle montre comment la Ligue contre le cancer est passée d'une modeste association de médecins spécialistes à une organisation à but non lucratif professionnelle.

1 Kauz D. Du tabou au débat? Cent ans de lutte contre le cancer en Suisse 1910–2010. Hauterive: Editions Gilles Attinger; 2010. Env. 240 pages. 140 illustrations en couleur. Env. Fr. 58.– ISBN 978-2-940418-16-9

peu avancé, un grand nombre de cancers se soignent bien. A travers ses campagnes de prévention du cancer du sein, de l'intestin, de la peau, du col de l'utérus et du poumon, de même qu'en abordant des thèmes en lien avec l'environnement, comme l'amiante et les polluants atmosphériques, la Ligue contre le cancer informe et sensibilise la population pour que chacun puisse adopter un comportement sain et réduire son risque de cancer.

**Conseils et soutien psychosociaux**

La Ligue contre le cancer propose un service d'information par téléphone accessible à tout un chacun: la ligne InfoCancer, gérée par des conseillères professionnelles. La Ligue assure également conseils et soutien psychosociaux aux patients et à leurs proches, que ce soit dans les quelque soixante services sociaux des ligues cantonales ou à travers ses brochures gratuites.

Pour les professionnels de la santé, la Ligue organise des cours de perfectionnement en soins palliatifs et en communication, ainsi qu'un cours post-diplôme

**Dans le domaine clinique, la Ligue contre le cancer propose un système de gestion de la qualité**

en psycho-oncologie. Dans le domaine clinique, elle propose un système de gestion de la qualité avec des normes en matière de traitement et de soins, ainsi que des manuels sur le thème des soins palliatifs, des douleurs chroniques et de la fatigue.

La Ligue contre le cancer entend poursuivre ses efforts dans ces domaines. Elle s'est également fixé pour objectif de garantir à tous les patients l'accès à un dépistage et à un traitement optimaux sur l'ensemble du territoire helvétique. «Pour la Ligue, l'année du centenaire est placée sous le signe de la solidarité, une solidarité qui sera notamment au cœur de l'action «En marche contre le cancer», souligne la directrice, Marcelle Heller. Nous voulons témoigner notre soutien aux personnes qui, en Suisse, souffrent de cette grave maladie, en meurent ou la vivent au quotidien.» La Ligue contre le cancer agit. Elle l'a fait hier, elle le fait aujourd'hui et elle le fera demain.