

Paysage et santé – 2^e conférence internationale

Cornel Wick



Par cette grisaille automnale, nous rêvons tous d'un peu de soleil et de verdure. Mais pourquoi avons-nous le sentiment que cela nous ferait du bien? Depuis des siècles, on prétend que la nature a une influence positive sur notre santé. Dans la médecine chinoise, il existe même depuis plusieurs milliers d'années, une discipline chargée d'étudier l'interaction entre l'être humain et la nature: le feng shui. D'autres peuples qui se sont aussi penchés sur la question – Egyptiens, Celtes ou anciens Germains par exemple – considéraient également que certains lieux et sites avaient un effet bénéfique sur la santé. Ces trente dernières années, plusieurs études scientifiques ont désormais confirmé que le séjour «au vert», ou même le simple fait de contempler des représentations de la nature, semble exercer une influence positive sur notre santé, en abaissant la pression sanguine, la fréquence cardiaque et la tension musculaire en peu de temps [1, 2, 3, 4]. En maint endroit, l'espace vert («Green space») est d'ailleurs déjà considéré comme une «vitamine G» [5]. La recherche bibliographique que nous avons confiée à l'ISPM de Berne dans le cadre de notre projet «Paysage à votre santé» a permis de mettre ces résultats en évidence et d'en identifier les facteurs déterminants [6]: les «effets de la nature» reposent principalement sur un «besoin primitif» de calme et de détente ressenti par l'être humain qui, en activant le système nerveux parasympathique, a pour effet de diminuer le stress. Il y a là un énorme potentiel en termes de prévention primaire de nombreuses «maladies de civilisation», facile d'accès pour nous médecins, mais trop souvent ignoré...

En avril 2009, une première conférence intitulée «Santé et détente dans le paysage et la forêt» s'est

tenue à Birmensdorf. La deuxième conférence reprend les conclusions de cette première rencontre et entend d'une part développer une compréhension interdisciplinaire des liens entre paysage et santé ainsi que de leur signification pour les différentes spécialités, et d'autre part créer une base commune pour une sensibilisation en matière de communication et au niveau politique.

Ce thème s'inscrivant clairement dans la prévention primaire, la conférence s'adresse en premier lieu aux médecins de premier recours – mais tous les autres spécialistes sont évidemment aussi les bienvenus. Ce sera l'occasion de mettre en lumière les résultats de recherches actuelles sur la question ainsi que les nouvelles stratégies envisagées, sous l'angle de la pratique et de la recherche dans différentes disciplines. Les principaux exposés s'intéresseront de plus près à des questions comme «Can Landscape be your Doctor» (Prof. R. Mitchell, University of Glasgow) ou à des réflexions sur les «Green Visions of Health» (Dr M. Jerret, University of California) et je suis convaincu que chaque participant repartira avec de nombreuses pistes à suivre pour sa pratique quotidienne.

Références

- 1 Ulrich RS. View through a window may influence recovery from surgery. *Science*. 1984;27(4647):420–1.
- 2 Horsburgh CR. Healing by Design. *NEJM*. 1995;333(11):735–40.
- 3 Christ Y, Wick C. Natur als Gesundheitsressource. *Bull Méd Suisses*. 2007;88(35):1465.
- 4 Stigsdotter UK et al. Health promoting outdoor environments – associations between green space, and health, health-related quality of life and stress based on a Danish national representative survey. *Scand J Public Health*. 2010;38(4):411–7.
- 5 Groenewegen PP, van den Berg AE, de Vries S, Verheij RA. Vitamin G: effects of green space on health, well-being, and social safety. *BMC Public Health*. 2006; 7:6:149.
- 6 Abraham A, Sommerhalder K, Bolliger-Salzmann H, Abel T. Landschaft und Gesundheit. Das Potential einer Verbindung zweier Konzepte. Bern: Institut für Sozial- und Präventivmedizin; 2007. www.aefu.ch/typo3/fileadmin/user_upload/aefu-data/b_documents/mitteilungen/medienmitteilungen/Schlussbericht-mai-2007.pdf

Correspondance:
Dr Cornel Wick
Médecins en faveur de
l'environnement & comité
d'organisation de la conférence
[cornel.wick\[at\]gmail.com](mailto:cornel.wick[at]gmail.com)

24/25 janvier 2012: Deuxième conférence internationale «Paysage & santé: effets, potentiels et stratégies»

Contact et information: Institut fédéral de recherches WSL,
Event-Organisation, Zürcherstrasse 111, CH-8903 Birmensdorf
Pour les questions d'organisation: [events\[at\]wsl.ch](mailto:events[at]wsl.ch) +41 44 739 24 75;
Pour les questions de contenu: [landschaft.gesundheit\[at\]wsl.ch](mailto:landschaft.gesundheit[at]wsl.ch)

Inscriptions à l'adresse www.wsl.ch/landscapeandhealth
Clôture des inscriptions: 15 décembre 2011