

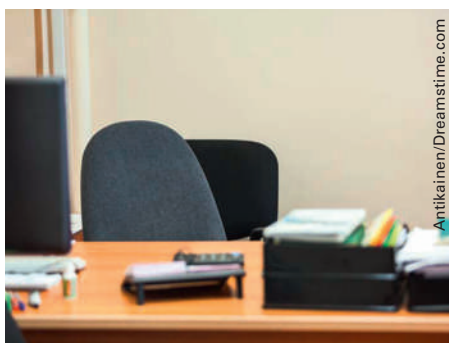
### Forum sur le thème de la faim «invisible»



Un forum à Berne proposera un panorama des innovations sociales visant une amélioration globale de l'alimentation.

(Direction du développement et de la coopération)

### Betriebliches Gesundheitsmanagement



Die längsten betrieblichen Ausfallzeiten werden durch psychische Krankheiten verursacht.

Die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz wird heute immer relevanter. Veränderungen in der Arbeitswelt führen zu einer Verschiebung von körperlichen hin zu psychischen Belastungen. Diese verursachen heute die längsten Ausfallzeiten. An der Tagung «Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2015 / 4. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz» im August 2015 werden Herausforderungen und Lösungsansätze zum Thema Belastungen und Ressourcen in der Arbeitswelt diskutiert. Eine Basiseinführung zur psychischen Gesundheit und Beschäftigung vermittelt grundlegende Begriffe und Zusammenhänge. Die Tagung vermittelt so praxisnahes Wissen zur Gestaltung psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz sowie im Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitenden.

(Gesundheitsförderung Schweiz)

### Ärztammer für ein generelles Rauchverbot in der Gastronomie

Die Österreichische Ärztekammer (ÖÄK) begrüsst die aktuellen Bemühungen um ein striktes Rauchverbot in der Gastronomie. Das generelle Rauchverbot in der Gastwirtschaft sei eine logische Konsequenz aus dem Umstand, dass Österreich beim Nichtraucherschutz europaweit den letzten Platz einnehme, sagte ÖÄK-Präsident Artur Wechselberger. Die ÖÄK setzt sich seit Jahren für den Ausbau des österreichischen Nichtraucherschutzes ein. Neben einem strengeren Tabakgesetz und einem generellen Rauchverbot im öffentlichen Raum stehen die Erweiterung von Präventionsmassnahmen und umfassende Therapieangebote auf der Forderungsliste. Die jetzigen Bemühungen um ein generelles Rauchverbot sieht man in der ÖÄK als sinnvolle und klare Lösung und als positiven Schritt in eine gesündere Zukunft.

(Österreichische Ärztekammer)



Endlich Schluss mit Zigarettenqualm in Gaststätten, das fordert die Österreichische Ärztekammer.

Deux milliards de personnes souffrent de malnutrition chronique, que l'on appelle aussi faim «invisible». Force est d'admettre que, la plupart du temps, les programmes d'aide alimentaire ne peuvent à eux seuls enrayer ce fléau, du fait, par exemple, que les maladies ou le manque d'hygiène font obstacle à l'alimentation et à l'assimilation de la nourriture par le corps. Le 18 mars prochain, un forum organisé à Berne proposera un panorama des innovations sociales visant une amélioration globale de l'alimentation, autrement dit en tenant compte des soins médicaux, des questions d'hygiène et de l'accès à l'eau potable. Une attention particulière sera accordée aux mères et aux enfants dans les 1000 jours suivant le début de la grossesse, phase critique de développement, ainsi qu'aux enfants en âge scolaire.

### Des pouces aux superpouvoirs grâce aux smartphones



L'interaction avec nos téléphones intelligents au moyen d'un écran tactile modifie la manière dont le pouce et le cerveau travaillent ensemble. Une étude, menée à l'Université de Fribourg en collaboration avec l'Université et l'École polytechnique fédérale de Zurich, montre qu'une utilisation plus marquée de l'écran tactile d'un smartphone, dans un passé récent, conduit directement à une augmentation de l'activité cérébrale lorsque les extrémités du pouce et d'autres doigts sont stimulées tactilement. Les auteurs ont été surpris par l'ampleur des changements d'activité cérébrale provoqués par l'utilisation des téléphones intelligents.

(Université de Fribourg)

### Homéopathie für Querschnittgelähmte

Das Schweizer Paraplegiker-Zentrum (SPZ) Nottwil erweitert sein Angebot um eine zusätzliche komplementärmedizinische Dienstleistung: Ab Mitte Januar 2015 wird während einer sechsmonatigen Pilotphase in enger Zusammenarbeit mit der SHI Homöopathischen Praxis Zug ein Konsiliardienst für die homöopathische Behandlung in Nottwil eingerichtet. «Dies stellt eine wichtige Erweiterung unseres umfassenden Behandlungsspektrums dar, vor allem bei chronischen Gesundheitsstörungen; Homöopathie ist somit eine ideale Ergänzung unseres therapeutischen Angebots», erläutert Prof. Dr. med. Jürgen Pannek, Chefarzt Neuro-Urologie im SPZ.

(Schweizer Paraplegiker-Stiftung)