

Le liquide miracle

Erhard Taverna

Dr med., membre de la rédaction



«Professor Muttermilch»: c'est sous ce titre que la NZZ annonçait la création d'une nouvelle chaire de médecine à l'Université de Zurich, la première du monde consacrée à la recherche sur le lait maternel. Cette chaire comblera des lacunes et améliorera encore la renommée de l'institution, selon le recteur. Dès 2016, la Faculté s'embarquera pour au moins 25 ans dans cette entreprise financée à hauteur de 20 millions de francs par la Fondation Larsson-Rosenquist, sise à Zoug. Le service de néonatalogie et l'hôpital pédiatrique de l'USZ participeront à ce projet. La société Olle Larsson Holding AG possède l'entreprise médicale Medela SA, dont on connaît les tire-laits et les appareils d'aspiration médicaux. Une deuxième chaire de Human Lactology à l'University of Australia à Perth étendra l'éventail multidisciplinaire de cette recherche.

Romulus et Remus furent allaités par une louve. Zeus fut élevé au lait de chèvre. Un scénario fort plausible vu que jusqu'à la fin du 18^e siècle, de nombreux hospices de l'assistance publique française faisaient allaiter les bébés par des chèvres. L'enfant ainsi nourri était censé acquérir des qualités animales comme le courage et la force. Sans pectoraux de singe, pas de Tarzan, comme le savent tous ceux qui ont rencontré ce héros de la jungle. Pour un être humain normal, rien ne vaut le lait de sa propre maman, du moins durant les six premiers mois. Ce liquide miracle donne la santé, rend futé, protège de l'obésité, du cancer ainsi que des allergies et calme les douleurs. Ce qu'on sait moins, c'est que la donneuse en profite presque autant.

Après la Deuxième Guerre mondiale, ne pas allaiter revenait aussi, pour beaucoup de femmes, à montrer qu'elles croyaient au progrès. Les conserves et les biberons participaient à leur vision d'un monde meilleur. Mais dès les années 70, le lait maternel est devenu un enjeu politique. En Suisse, la promotion de l'allaitement par la ligue La Leche a commencé en 1974 et la profession de «conseillère à l'allaitement» a commencé à être reconnue. En 1991, l'OMS et l'UNICEF ont mis sur pied l'initiative «Baby-Friendly Hospital», avec la recommandation d'allaiter au-delà de l'âge de deux ans. Les hôpitaux qui répondent au code ont le droit d'afficher une plaquette distinctive.

Tant de reconnaissance fait marcher le business. Only thebreast.com, la principale bourse privée de commerce international de lait maternel, vend le produit en ligne, la

qualité et l'amour en plus. Les femmes qui se nomment «laitières», «YummyMommy», etc. selon le magazine *Brigitte*, font marcher le tire-lait et vendent leur précieux liquide six euros le décilitre. Aucun contrôle n'est prescrit. Personne ne sait si la maman qui se dit «bio» est droguée, prend des médicaments ou transmet l'hépatite ou le VIH. Dans des contrôles aléatoires aux USA, un échantillon sur dix était coupé de lait de vache et certains contaminés par des bactéries.

L'aliment parfait attire même des hommes adultes. Les culturistes et les athlètes professionnels en achètent en ligne pour de meilleurs résultats à l'entraînement. Certains se prendraient une nourrice s'ils le pouvaient, d'où l'apparition en Chine d'une mafia qui recrute des jeunes mères dans les milieux de la prostitution pour offrir ce service.

Si ce liquide blanc jaunâtre a des avantages incontestés, il est cependant aussi un indicateur de la présence de substances organiques nocives à longue demi-vie: dioxines, pesticides, biphényles polychlorés, furanes, etc. Grâce aux interdictions, l'exposition à ces poisons a diminué, mais les récents communiqués sur le glyphosate nous rappellent l'usage volontiers éludé des cocktails d'herbicides, ainsi que l'insuffisance des recherches sur leurs effets.

L'esprit du temps vient au secours du Professor Muttermilch. Pour les couples qui décident toujours plus tard de devenir parents, le «projet bébé» devient alors prioritaire et justifie toutes les dépenses. Une étude parle de familles VIB, pour *Very Important Baby*. Peu importe le prix. Le nouveau symbole de statut social est gourmand en lait maternel et en initiation précoce aux matières scolaires, à la natation, etc. sans parler du programme «Baby Einstein» du groupe Disney.

La philosophe française Elisabeth Badinter, née en 1944 et mère de trois enfants, s'est souvent exprimée sur l'image changeante des rôles respectifs de l'homme et de la femme. Dans son livre *L'Amour en plus* (Histoire de l'amour maternel du XVII^e au XX^e siècle), elle contredit le cliché de la nature innée de ce sentiment. Selon elle, faire de la femme la principale responsable du bonheur de son enfant revient à la fixer dans son rôle de femme au foyer et de mère, consacrant la vision de la famille défendue par les milieux politiques conservateurs. Elisabeth Badinter s'insurge contre un dualisme biologique traditionnel des sexes qui fixe unilatéralement les identités. Aucune recherche n'est indépendante de son contexte social. Les commentaires publiés à l'occasion de la semaine mondiale de l'allaitement en septembre 2015 devront aussi être lus dans cette optique.

erhard.taverna[at]saez.ch