

### Prévenir les grossesses chez les adolescentes

Au niveau mondial, une jeune fille sur cinq âgée de 18 ans a déjà un enfant. Dans les régions les plus pauvres du globe, ce chiffre passe à une sur trois. La grossesse chez les adolescentes est un facteur majeur de mortalité de la mère et de l'enfant. Les causes de ce phénomène sont multiples: mariages précoces, violences sexuelles, absence d'éducation sexuelle ou encore le manque d'accès aux contraceptifs. Pour aider les pays à mieux protéger la santé des adolescentes, l'OMS a publié des lignes directrices.

(WHO)



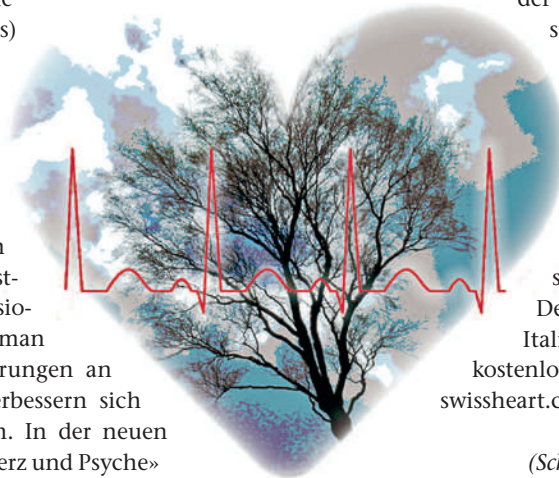
### «abhängigkeiten»: Was hilft Drogensüchtigen wirklich?

Die neueste Ausgabe der Fachzeitschrift «abhängigkeiten» von Sucht Schweiz ist eine Doppelnummer. Die Beiträge im ersten Teil beleuchten die Wirksamkeit einer breiten Palette von Unterstützungsangeboten für unterschiedliche Substanzabhängigkeiten, beispielsweise wie sich der Fixerraum Contact Netz in Bern seit 25 Jahren bewährt oder zur «Bedeutung der Erwartungen Angehöriger an die stationäre Behandlung von Alkoholabhängigen». Der zweite Teil greift als Thema die Gesundheit der Migrantinnen und Migranten in der Schweiz und den aktuellen Stand der migrationsgerechten Suchtarbeit in der Schweiz auf.

(Sucht Schweiz)

## Herz und Psyche – ein untrennbares Paar

Eine schwere psychische Belastung (Negativstress) über längere Zeit gilt heute ebenso als Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Krankheiten wie Rauchen. Ein Herzinfarkt oder eine grosse Herzoperation können ihrerseits Angststörungen und Depressionen auslösen. Spricht man diese psychischen Störungen an und behandelt sie, verbessern sich die Heilungsaussichten. In der neuen Patientenbroschüre «Herz und Psyche»



der Schweizerischen Herzstiftung lernen Herz-Kreislauf-Patienten die wichtigsten Zusammenhänge zwischen Herz und Psyche (und auch zwischen Hirnschlag und Psyche) kennen. Die Broschüre gibt es auf Deutsch, Französisch und Italienisch und lässt sich kostenlos beziehen unter [www.swissheart.ch/shop](http://www.swissheart.ch/shop)

(Schweizerische Herzstiftung)

## Deutschland: Bereitschaft zur Organspende stärker ins Bewusstsein rücken

«Wir müssen die Menschen aktiv über die Organspende informieren, Vorurteile abbauen und sie davon überzeugen, dass sie nach ihrem Tod anderen Menschen Leben schenken können», sagte Bundesärztekammer-Präsident Dr. Frank Ulrich Montgomery zum Tag der Organspende (2.6.2012). In Deutschland warten noch immer über 12000 Menschen auf ein lebensrettendes Organ. Jährlich sterben 1000 von ihnen, weil sich kein passendes Spenderorgan finden lässt. «Um die Bereitschaft zur Organspende zu steigern, muss dieses lebenswichtige Thema noch stärker in das Bewusstsein unserer Gesellschaft gerückt werden.»

(BÄK)



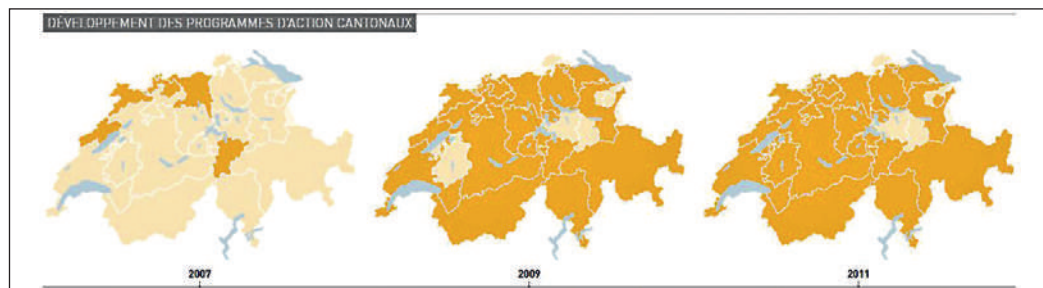
In Deutschland warten noch über 12000 Menschen auf ein lebensrettendes Organ.

## Les effets de la prévention

Le rapport annuel 2011 de Promotion Santé Suisse est disponible en ligne ([www.promotionsante.ch/rapportannuel](http://www.promotionsante.ch/rapportannuel)). Ce rapport fournit une vue d'ensemble des projets mis en œuvre durant l'exercice et montre l'impact des mesures engagées par la Fondation. Les programmes mis en œuvre par Promotion Santé Suisse, en collaboration avec ses partenaires, dans les domaines du poids corporel sain et de la santé psychique – du stress, ont touché à ce jour plus de 100000 travailleuses et travailleurs,

près de 120000 enfants et adolescents, et plus de 400000 participants aux *slow Up*. Thomas Mattig, directeur de Promotion Santé Suisse: «Ne serait-ce que dans le contexte des discussions autour de la loi sur la prévention, nous voulons continuer à renforcer la communication avec le grand public et informer de manière transparente la population sur l'affectation des moyens financiers qui nous sont attribués.»

(Promotion Santé Suisse)



Dans l'année 2007, six cantons ont mis en œuvre les premiers programmes d'action, en 2011 ce sont déjà 22 cantons.