

## Vacances pour personnes atteintes de SEP

Pour les personnes sévèrement atteintes de sclérose en plaques SEP, un séjour en groupe est synonyme de détente dans un nouvel environnement, de dépaysement et de motivation renouvelée. En tant que bénévole, vous encadrez, en collaboration avec des collègues et deux personnes diplômées en soins infirmiers, un groupe de douze personnes atteintes de SEP dans le cadre de l'un de nos séjours en groupe. Votre intervention dure une semaine et demie ou deux semaines. Des connaissances en matière de soins ne sont pas nécessaires, mais elles constituent un plus. Les séjours en groupe ont lieu chaque année entre mai et octobre et se déroulent dans des cliniques ou des centres dotés de l'infrastructure nécessaire et situés dans des lieux de vacances attrayants. La Société suisse de sclérose en plaques se réjouit de faire votre connaissance!

(SEP)

## Fakten zur Frauengesundheit

Wussten Sie, dass Frauen prozentual häufiger an Herzkrankheiten sterben als Männer? Und dass Frauen in der Regel ihr Leben gesundheitsbewusster und weniger risikoreich gestalten als Männer? Und sie deshalb, entgegen landläufiger Meinung, dem Gesundheitssystem weniger Kosten verursachen als Männer? Im Anschluss an den Frauengesundheitsgipfel 2010, einem jährlich stattfindenden Fachkongress rund um medizinische, gesellschaftliche und politische Aspekte der Frauengesundheit, wurden verschiedene Themen rund um die Frauengesundheit vertieft recherchiert. Sie sind im Merkblatt «Wissenswertes zur Frauengesundheit» zusammengefasst und lassen sich auf [www.womenshealth.ch](http://www.womenshealth.ch) herunterladen.

(Frauengesundheitsgipfel)



## Kinderträume und «Freizeitsterne»

Die Sternschnuppe erfüllt schweizweit Herzenswünsche für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre mit einer Krankheit, Behinderung oder schweren Verletzung. Jedes Kind darf sich von der Sternschnuppe etwas wünschen. Eltern, betreuende Ärztinnen oder Pflegepersonen bzw. Menschen aus dem Umfeld des Kindes können den Erlebniswunsch bei [www.sternschnuppe.ch](http://www.sternschnuppe.ch) melden. Zum ersten Mal hat die Sternschnuppe diesen Sommer die «Freizeitsterne» lanciert. Für eine Familie mit einem betroffenen Kind ist die Freizeitgestaltung nicht immer einfach. Ihr sollen ab jetzt abwechslungsreiche Ausflüge ermöglicht werden: Im Rahmen der Freizeitsterne darf die ganze Familie kostenlos diverse Kulturinstitutionen in der Schweiz besuchen. Ab 2012 soll dieses Angebot nicht nur für Sternschnuppe-Familien gelten, sondern auch für Heime, Spitäler, Sonderschulen und ähnliche Institutionen.

(Sternschnuppe)



Bei der Aktion «Freizeitsterne» kann die ganze Familie kostenlos Kulturinstitutionen in der Schweiz besuchen.

## Schutz der Patientendaten

Die Bayerische Landesärztekammer hat die deutsche Bundesregierung aufgefordert, auch Patientendaten vor den sogenannten Onlinedurchsuchungen zu schützen. Einen Schutz vor Abhörmaßnahmen gebe es bereits für Strafverteidiger, Geistliche und Abgeordnete. Bei solchen Abhörmaßnahmen und Onlinedurchsuchungen bestehe die Gefahr, dass erhebliche Mengen an intimen Daten zahlreicher Patienten – und eben nicht nur die des Verdächtigen – an Behörden gelangen.



Das Arzt-Patienten-Verhältnis sei besonders schützenswert, und eine gute Betreuung der Patienten sei nur dann möglich, wenn sichergestellt sei, dass vertrauliche Mitteilungen und Befunde auch vertraulich blieben. «Ein Vagabundieren dieser Daten in fremden Archiven ausserhalb der vertraulichen Umgebung der Arztpraxis muss absolut ausgeschlossen bleiben», heisst es im Beschluss.

(Bayerische Landesärztekammer)

## Nouvelle brochure pour les patients souffrant de BPCO

En Suisse, quelque 400 000 personnes souffrent d'une maladie pulmonaire sournoise encore peu connue, la BPCO (broncho-pneumopathie chronique obstructive). Une nouvelle brochure donne des informations sur cette maladie et des conseils. La BPCO se manifeste en premier lieu par une toux chronique et des expectorations. A un stade plus tardif, les personnes atteintes souffrent de dyspnée. La BPCO est incurable, mais plus tôt on la dépiste, mieux on peut la traiter. A un stade précoce, les personnes atteintes ne se doutent pas qu'elles présentent cette pathologie. A l'occasion de la Journée mondiale de la BPCO, le 16 novembre 2011, la Ligue pulmonaire souhaite sensibiliser la population à cette maladie. Des personnes intéressées peuvent effectuer un test sur le site [www.test-bpcO.ch](http://www.test-bpcO.ch), commander la brochure gratuitement et poser des questions en ligne du 1<sup>er</sup> au 30 novembre.



Les personnes intéressées peuvent effectuer un test sur le site [www.test-bpcO.ch](http://www.test-bpcO.ch)

(Ligue pulmonaire suisse)